

Initiation gymnastique rythmique, proposée par la MJC Jules Berry, salle omnisports de **MOUTHIERS**, 17h30-18h30, 6/8 ans, **2€**.

Initiation gymnastique rythmique, proposée par la MJC Jules Berry, salle omnisports de **MOUTHIERS**, 18h30-19h30, 9/11 ans, **2€**.

JEUDI 25 JUILLET

Atelier caméra obscura, par Effervescentre, à la MJC Jules Berry à **MOUTHIERS**, 9h-17h, prévoir un pique-nique, à partir de 10 ans, **2€**.

Éveil artistique baby, par Effervescentre, salle des fêtes **TROIS-PALIS**, 10h-12h, 3/6 ans, **gratuit**.

Visite chèvrerie et dégustation de fromages, Chèvres de **SIREUIL**, 13h-15h, à partir de 6 ans, **2€**.

Initiation badminton, salle omnisports de **SIREUIL**, 15h30-16h30, 8/12 ans, **gratuit**.

VENDEDI 26 JUILLET

Baby jardinage par Les Compagnons du Végétal, jardin partagé centre social Effervescentre à **ROULLET**, 10h-11h, 3/5 ans, **5€**.

Baby jardinage par Les Compagnons du Végétal, jardin partagé centre social Effervescentre à **ROULLET**, 11h-12h, 3/5 ans, **5€**.

Initiation pêche, proposé par Tourbières et Loisirs, aux Tourbières à **MOUTHIERS**, 14h-16h30, à partir de 7 ans, **gratuit**.

Initiation escrime, salle omnisports de **CLAIX**, 14h-15h30, à partir de 7 ans, **4€**.

SAMEDI 27 JUILLET

Nuit sous les étoiles, découverte de l'astronomie, par l'Astroclub, espace Jean-Paul Kerjean à **ROULLET**, 22h30-24h à partir de 6 ans, **2€**.

LUNDI 29 JUILLET

Aquajump, au plan d'eau de **ST-VRIEIX**, 11h-12h, à partir de 7 ans, **7€**. Départ en navette gratuite à 10h15 au parking covoiturage Berguille, retour à 12h30.

Initiation tir à l'arc, derrière la salle omnisports de **CLAIX**, 14h-15h30, à partir de 8 ans, **4€**.

Initiation athlétisme, proposé par la MJC Jules Berry, stade Pierre Desvages à **MOUTHIERS**, 17h-18h30, 4/11 ans, **gratuit**.

MARDI 30 JUILLET

Initiation escalade sur site naturel, site de la Font qui pisse à **CHATEAUNEUF**, 9h30-11h30, à partir de 7 ans, **4€**. Départ en navette gratuite à 9h, parking covoiturage Berguille, retour à 12h.

Marathon photo, patrimoine, par Effervescentre, départ MJC Jules Berry à **MOUTHIERS**, 13h30-18h, à partir de 14 ans, **gratuit**.

Initiation Poull ball, salle omnisports de **CLAIX**, 14h-15h, à partir de 8 ans, **gratuit**.

Initiation Cardiogoal, salle omnisports de **CLAIX**, 15h-16h, à partir de 8 ans, **gratuit**.

MERCREDI 31 JUILLET

Fabrication du pain et visite de la ferme, Ferme du Pas à **NERSAC**, 9h30-12h, à partir de 5 ans, **5€**. Départ en navette gratuite à 9h10 au parking covoiturage Berguille, retour à 12h20.

Sport adapté, découverte d'activités Parasports, salle omnisports de **SIREUIL**, 14h-16h, à partir de 7 ans, **gratuit**.

Yoga du rire adultes, centre social Effervescentre **ROULLET**, 17h-18h, à partir de 18 ans, **gratuit**.

JEUDI 1^{ER} AOÛT

Éveil artistique baby, par Effervescentre, salle des fêtes **PLASSAC-ROUFFIAC**, 10h-12h, 3/6 ans, **gratuit**.

Initiation sarbacane, espace vert, lotissement rue Bertrand, à **TROIS-PALIS**, 11h-12h, 8/12 ans, **gratuit**.

Initiation escrime, salle omnisports de **CLAIX**, 14h-15h30, à partir de 7 ans, **4€**.

Initiation self-défense, salle omnisports de **CLAIX**, 16h-17h, 12/15 ans, **gratuit**.

VENDEDI 2 AOÛT

Atelier théâtre, par Effervescentre, mairie de **VOULGÉZAC**, 10h-12h, 10/13 ans, **gratuit**.

Jeux en bois et de société, centre social Effervescentre à **ROULLET**, 10h-12h, à partir de 5 ans, **gratuit**.

Voitures radiocommandées, Crawler, base nautique de **SIREUIL**, 14h-15h30, à partir de 8 ans, **5€**.

Voitures radiocommandées, Crawler, base nautique de **SIREUIL**, 15h30-17h, à partir de 8 ans, **5€**.



Mise en page par Effervescentre à partir de la maquette réalisée par CD16
NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

CHARENTE

LE DÉPARTEMENT

- 2024 -

ÉTÉ ACTIF

et solidaire



PROGRAMME
du 8 juillet au 2 août 2024
Effervescentre (Roulet)

ACTIVITÉS SPORTIVES, CULTURELLES
ET DE LOISIRS OUVERTES À TOUS

Plus d'informations sur
eteactif16.lacharente.fr
Retrouvez-nous sur
les réseaux sociaux





OÙ ET COMMENT S'INSCRIRE ?

DIRECTEMENT SUR LE SITE INTERNET : ETEACTIF16.LACHARENTE.FR OU À EFFERVESCENTRE (ROULLET)

Tél. 05 45 67 84 38

3 route du Sergent Sourbé 16440 ROULLET-ST-ESTEPHE

Inscriptions du 25 juin au 1^{er} août 2024

du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h

RÈGLEMENT ÉTÉ ACTIF 2024 :

eteactif16.lacharente.fr/reglement-inscription

LUNDI 8 JUILLET

Atelier bracelet brésilien, par Effervescentre, à la salle des fêtes de **TROIS-PALIS**, 9h30-11h30, à partir de 5 ans, **gratuit**.

Aquajump, au plan d'eau de **ST-VRIEIX**, 11h-12h, à partir de 7 ans, **7€**. Départ en navette gratuite à 10h15 au parking covoiturage Berguille, retour à 12h45.

Atelier création de jeux vidéos, au centre social Effervescentre à **ROULLET**, 14h-16h, à partir de 8 ans, **gratuit**.

Yoga parents/enfants, proposé par Yogame, à l'espace Jean-Paul Kerjean à **ROULLET**, 17h15-18h15, à partir de 6 ans, activité en binôme, **gratuit**.

Hatha Yoga Yin Yoga, proposé par Yogame, à l'espace Jean-Paul Kerjean à **ROULLET**, 18h30-19h30, à partir de 15 ans, **gratuit**.

MARDI 9 JUILLET

Marche nordique, proposée par Coeur à Corps, départ de l'espace Jean-Paul Kerjean à **ROULLET**, 10h-11h30, à partir de 10 ans, **gratuit**.

Initiation escrime, derrière salle omnisports de **CLAIX**, 14h-15h30, à partir de 7 ans, **4€**.

Initiation boxe, à l'espace Jean-Paul Kerjean à **ROULLET**, 17h-18h30, à partir de 6 ans, **2€**.

Cirque enfants, proposé par l'ACDL, à la salle des fêtes de **ROULLET**, 19h-20h30, 7/10 ans, **5€**.

MERCREDI 10 JUILLET

Éveil artistique baby, par Effervescentre, salle des fêtes à **PLASSAC-ROUFFIAC**, 10h-12h, de 3 à 6 ans, **gratuit**.

Initiation handball, salle omnisports de **CLAIX**, 14h-15h, 6/10 ans, **gratuit**.

Initiation basketball, salle omnisports de **CLAIX**, 15h30-16h30, 6/10 ans, **gratuit**.

Renfo Fitness, proposé par SO'GYM, à la salle omnisports de **SIREUIL**, 17h30-18h30, à partir de 18 ans, **gratuit**.

JEUDI 11 JUILLET

Initiation escalade sur site naturel, site de la Font qui pisse à **CHÂTEAUNEUF**, 9h30-11h30, à partir de 7 ans, **4€**. Départ en navette gra-

tuite à 9h, parking covoiturage Berguille, retour à 12h.

Canoë-Kayak, à la station sports nature de **CHÂTEAUNEUF**, 13h30-15h, à partir de 8 ans, **5€**. Départ en navette gratuite à 13h, parking covoiturage Berguille, retour à 15h30.

Visite des jardins du Moulin de Nanteuillet, à **VOULGÉZAC**, 16h15-17h45, à partir de 8 ans, **3€**.

VENDREDI 12 JUILLET

Baptême d'équitation baby, Centre équestre de Grand Angoulême à **LA COURONNE**, 9h30-11h15, 2/6 ans, **5€**. Départ en navette gratuite à 9h10, parking covoiturage Berguille, retour à 11h35.

Initiation tir à l'arc, derrière salle omnisports de **CLAIX**, 14h-15h30, à partir de 8 ans, **4€**.

Randonnée semi-nocturne site des Meulrières, proposée par RSE Patrimoine, départ de l'espace Jean-Paul Kerjean à **ROULLET**, 19h30-22h, à partir de 12 ans, suivi d'un ciné plein air, **gratuit**.

LUNDI 15 JUILLET

Laser adventures, à l'Accro Parc de **SOYAUX**, 10h-11h, à partir de 11 ans, **8€**. Départ en

navette gratuite à 9h30, parking covoiturage Berguille, retour à 11h30.

Atelier création de jeux vidéos, à Effervescentre à **ROULLET**, 14h-16h, à partir de 8 ans, **gratuit**.

Initiation athlétisme, proposée par la MJC Jules Berry, stade Pierre Desvages à **MOUTHIERS**, 17h-18h30, 4/11 ans, **gratuit**.

MARDI 16 JUILLET

Marche en 8, proposée par Coeur à Corps, départ à l'espace Jean-Paul Kerjean à **ROULLET**, 10h-11h30, à partir de 10 ans, **gratuit**.

Canoë-Kayak, à la station sports nature de **CHÂTEAUNEUF**, 13h30-15h, à partir de 8 ans, **5€**. Départ en navette gratuite à 13h, parking covoiturage Berguille, retour à 15h30.

Jeux en bois et de société, centre social Effervescentre à **ROULLET**, 15h30-17h30, à partir de 5 ans, **gratuit**.

Éveil percussions, salle des spectacles de **ROULLET**, 16h30-17h30, à partir de 7 ans, **4€**.

Baby cirque, proposé par l'ACDL, à la salle des fêtes de **ROULLET**, 18h30-19h30, 4/6 ans, **3€**.

MERCREDI 17 JUILLET

Initiation aviron, Club d'aviron d'**ANGOULÊME**, 10h-12h, à partir de 12 ans, **5€**.

Initiation tennis de table, salle omnisports de **MOUTHIERS**, 14h-15h30, à partir de 8 ans, **gratuit**.

Initiation hockey, salle omnisports de **MOUTHIERS**, 16h-17h, 6/10 ans, **gratuit**.

Renfo Fitness, proposé par SO'GYM, à la salle des fêtes de **PLASSAC-ROUFFIAC**, 17h30-18h30, à partir de 18 ans, **gratuit**.

JEUDI 18 JUILLET

Initiation escalade sur site naturel, site de la Font qui pisse à **CHÂTEAUNEUF**, 9h30-11h30, à partir de 7 ans, **4€**. Départ en navette gratuite à 9h, parking covoiturage Berguille, retour à 12h.

Éveil artistique baby, par Effervescentre, mairie **VOULGÉZAC**, 10h-12h, de 3/6 ans, **gratuit**.

Initiation macramé, proposée par la MJC Jules Berry, salle des activités de la MJC à **MOUTHIERS**, 14h-16h30, à partir de 7 ans, **1€**.

Atelier cyanotype, par Effervescentre, salle des fêtes de **TROIS-PALIS**, 13h-17h, à partir de 10 ans, **2€**.

Éveil musical, proposé par l'ACDL, Maison pour tous de **ROULLET**, 17h-18h, 6/8 ans, **1€**.

Initiation claquettes américaines, proposée par l'ACDL, Maison pour tous de **ROULLET**, 18h15-19h15, à partir de 8 ans, **1€**.

VENDREDI 19 JUILLET

Accrobranche, à l'Accro Parc de **SOYAUX**, 9h30-12h, à partir de 6 ans, **à partir de 7€** selon âge. Départ en navette gratuite à 8h45, parking covoiturage Berguille, retour à 12h45.

Atelier tricot, couture, crochet, en duo parents/enfants, proposé par De Fil en Aiguille, salle des Associations à **SIREUIL**, 14h-16h30, à partir de 6 ans, atelier en binôme, **gratuit**.

Atelier théâtre, par Effervescentre, salle des fêtes de **PLASSAC-ROUFFIAC**, 14h-16h, 10/13 ans, **gratuit**.

Yoga du rire en famille, MJC Jules Berry à **MOUTHIERS**, 17h30-18h30, tout public, **gratuit**.

LUNDI 22 JUILLET

Aquajump, au plan d'eau de **ST-VRIEIX**, 11h-12h, à partir de 7 ans, **7€**. Départ en navette gratuite à 10h15 au parking covoiturage Berguille, retour à 12h45.

Jeux vidéos en famille, Gaming family, au centre social Effervescentre à **ROULLET**, 14h-16h, à partir de 8 ans, **gratuit**.

Balade en calèche, proposée par Rouler à Cheval, départ de l'espace Jean-Paul Kerjean à **ROULLET**, 17h-18h, à partir de 4 ans, **3€**.

Balade en calèche, proposé par Rouler à Cheval, départ de l'espace Jean-Paul Kerjean à **ROULLET**, 18h15-19h15, à partir de 4 ans, **3€**.

MARDI 23 JUILLET

Accrobranche, à l'Accro Parc de **SOYAUX**, 9h30-12h00, à partir de 6 ans, à partir de **7€** selon âge. Départ en navette gratuite à 8h45, parking covoiturage Berguille, retour à 12h45.

Initiation pêche, proposée par Tourbières et Loisirs, aux Tourbières à **MOUTHIERS**, 14h-16h30, à partir de 7 ans, **gratuit**.

Balade découverte de la faune et de la flore, fabrication d'un herbier, proposée par RSE Patrimoine, aux Meulrières à **ROULLET**, 17h-19h, 6/11 ans, **gratuit**. Départ en navette gratuite à 17h, espace Jean-Paul Kerjean, retour à 19h.

MERCREDI 24 JUILLET

Baptême d'équitation, Centre équestre de Grand Angoulême à **LA COURONNE**, 9h30-11h15, 7/10 ans, **5€**. Départ en navette gratuite à 9h10, parking covoiturage Berguille, retour à 11h35.

Initiation tir à l'arc, derrière la salle omnisports de **CLAIX**, 14h-15h30, à partir de 8 ans, **4€**.